

疫苗

适用于慢性病患者的信息



患有如糖尿病、哮喘和慢性阻塞性肺病 (COPD) 等慢性疾病的个人可能更难以保护自己免受可预防疾病的侵害。在生病时，慢性疾病患者住院和死亡的风险更高。一些疫苗可预防的疾病会使您的血糖升高到非常高的水平，或导致呼吸道肿胀而引起肺炎。

接种疫苗是保护自己免于罹患可预防疾病的一种安全、有效和简单的方法，它对慢性病患者尤其重要。但是，根据您的免疫系统受到影响的程度，您可能需要避免接种某些疫苗，或者等到您的免疫系统更强大些时再接种。

询问您的医疗服务提供者您应该接种哪些疫苗。

我需要接种哪些疫苗？

与您的医疗服务提供者交谈，了解建议您和家人接种哪些疫苗。以下是几种最常见的疫苗：

- ◆ **流感疫苗：**建议所有年龄在 6 个月及以上的人接种最新的流感疫苗。如果您的年龄在 65 岁或以上，或者您的年龄在 18 - 64 岁之间并接受过器官移植，且在服用免疫抑制药物，请向您的医疗服务提供者询问更高剂量的流感疫苗。
- ◆ **COVID-19 疫苗：**建议所有年龄在 6 个月及以上的个人接种至少一剂更新版 COVID-19 疫苗。您应该在上次接种任何 COVID-19 疫苗后等待至少两个月，然后再接种一剂更新版 COVID-19 疫苗。
- ◆ **肺炎疫苗：**预防好几种类型的肺炎球菌，这些细菌可导致儿童和成人发生严重感染。建议儿童在 5 岁之前接种包含 4 剂的儿童系列疫苗。对于年龄较大的儿童和成人，请按照医生建议接种。
- ◆ **带状疱疹 (Shingles) 疫苗：**这种包含两剂的疫苗可预防老年人感染带状疱疹，接种两剂疫苗之间相隔 2 到 6 个月能获得最大的保护效果。建议 50 岁及以上的成年人接种，即使您以前患过水痘。请询问您的医疗服务提供者您是否已经接种了单剂带状疱疹 (Zoster) 疫苗。



疫苗

适用于慢性病患者的信息



- ◆ **破伤风、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗:** 一剂这种疫苗可以预防破伤风、白喉和百日咳。您可能需要每 10 年接种一针加强剂。
- ◆ **呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗:** 对于 75 岁及以上的人士来说, 接种一剂这种疫苗可以预防呼吸道合胞病毒。建议患 RSV 重症风险较高的 60-74 岁人士接种一剂 RSV 疫苗。有关更多信息, 请咨询您的医疗服务提供者。
- ◆ **乙型肝炎疫苗:** 这是建议所有人接种的两剂或三剂系列疫苗, 60 岁或以上的人应该咨询他们的医疗服务提供者, 获取有关接种这种疫苗的信息。

我如何接种疫苗?

- ◆ 前往您的医疗服务提供者或药房接种。询问您的医疗服务提供者是否建议您接种额外剂量。
- ◆ 如果您没有医疗服务提供者, 请访问 publichealth.lacounty.gov/vaccines, 查看一个免费和低价疫苗接种诊所的清单, 并了解有关疫苗的更多信息。最棒的是当您前去接种时, 可以一次接种大多数疫苗!



公共卫生局呼叫中心

如需更多信息, 公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天, 上午 8 点至晚上 8 点, 电话号码是 **1-833-540-0473**。



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines - Chronic Diseases 8/23/24 (Simplified Chinese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health