

# Вакцины

## для людей с хроническими заболеваниями



Людам с хроническими заболеваниями, такими как диабет, астма или ХОБЛ, может быть сложнее предотвратить инфекционные заболевания. При заражении они подвержены более высокому риску госпитализации и смерти. Некоторые болезни, которые можно предотвратить с помощью вакцин, могут резко повысить уровень сахара в крови до опасных значений или вызвать отек дыхательных путей, что увеличивает риск пневмонии.

Вакцинация — это безопасный, эффективный и простой способ защититься от предотвратимых инфекций, и она особенно важна для тех, кто живет с хроническими заболеваниями. Однако в зависимости от состояния вашей иммунной системы, возможно, вам придется отказаться от некоторых прививок или отложить до тех пор, пока ваша иммунная система не окрепнет.

Проконсультируйтесь с врачом, чтобы узнать, какие вакцины вам рекомендуются.

### Какие прививки вам нужны?

Обсудите с вашим врачом, какие вакцины необходимы вам и членам вашей семьи. Наиболее часто рекомендуемые прививки включают следующие:

- **Вакцина против гриппа:** Всем лицам старше 6 месяцев рекомендуется обновленная вакцина от гриппа. Если вам 65 лет и больше или если ваш возраст составляет от 18 до 64 лет и вы принимаете иммуносупрессивные препараты после трансплантации органа, обсудите с врачом возможность прививки препаратом с повышенной дозировкой.
- **Вакцина против COVID-19:** Всем лицам старше 6 месяцев рекомендуется хотя бы одна доза обновленной вакцины против COVID-19. Рекомендуется подождать как минимум 2 месяца после прививки последней дозой любой вакцины против COVID-19, прежде чем получить дозу обновленной вакцины.
- **Вакцина против пневмонии:** Эта прививка защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, которые могут вызывать серьезные инфекции у детей и взрослых. Серия из 4 доз для детей рекомендуется в возрасте до 5 лет. Детям старшего возраста и взрослым следует прививаться в соответствии с рекомендациями.
- **Вакцина против опоясывающего лишая:** Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется лицам старше 50 лет, включая тех, кто ранее переболел ветряной оспой. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.



# Вакцины

## для людей с хроническими заболеваниями



- **Вакцина АКДС:** Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Ревакцинация может потребоваться каждые 10 лет.
- **Вакцина против РСВ:** Лица старше 75 лет могут защититься от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Людям в возрасте от 60 до 74 лет, подверженным риску тяжелого течения РСВ, также следует привиться однократной дозой вакцины против РСВ. Обратитесь к своему врачу для получения более подробной информации.
- **Вакцина против гепатита В:** Серия из двух или трех доз этой вакцины рекомендуется для всех. Лицам старше 60 лет следует проконсультироваться с врачом по поводу вакцинации против гепатита В.

### Как сделать прививку?

- Запишитесь на прием к своему врачу или посетите ближайшую аптеку. Обсудите с врачом, нужны ли вам дополнительные дозы вакцин.
- Если у вас нет лечащего врача, перейдите по ссылке <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, где вы найдете список бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о прививках. Приятный бонус: большинство прививок можно сделать за одно посещение!



### Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия доступна ежедневно с 08:00 до 20:00.

