

# 예방접종

## 만성질환자



당뇨병 환자, 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(COPD)환자와 같은 만성질환이 있는 사람은 예방할 수 있는 질병으로부터 자신을 보호하는 데 더욱 힘들 수 있습니다. 만성질환자는 병이 나면 입원을 하고 사망할 위험이 더 높은 것으로 나타났습니다. 일부 예방 가능한 질병은 혈당을 급격히 상승시키거나 기도를 부어 오르게 하고 폐렴을 일으킬 수 있습니다.

백신은 예방이 가능한 감염으로부터 쉽고 안전하게 자신을 지키는 효과적인 방법이고 이것은 만성 질환을 앓고 있는 사람에게 특히 중요합니다. 하지만, 귀하의 면역력 수준에 따라 특정 백신을 접종하지 않거나 면역력이 높아질 때까지 접종시기를 늦춰야 할 수도 있습니다.

귀하의 의료 서비스 제공자에게 어떤 백신을 맞아야 하는 지 문의하시기 바랍니다.

### 저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

귀하의 의료 서비스 제공자와 귀하와 가족에게 권장되는 백신접종을 상의하세요. 대표적인 권장 예방접종은 다음과 같습니다:

- ◆ **독감 예방접종:** 생후 6개월 이상의 모든 사람은 개량 독감 백신 접종을 권장합니다. 65세 이상 또는 18~64세이고 장기 이식을 받았고 면역 억제제를 복용 중인 경우, 고용량 독감 백신에 대해 의료 서비스 제공자와 상의하세요.
- ◆ **COVID-19 백신:** 생후 6개월 이상의 모든 사람은 COVID-19 개량 백신을 최소 1회 접종을 권장합니다. 이전에 백신을 접종한 적이 있는 사람은 COVID-19 백신을 마지막 접종 후, 최소 2개월이 지나야 COVID-19 개량 백신을 접종할 수 있습니다.
- ◆ **폐렴 백신:** 어린이와 성인의 심각한 질병을 일으킬 수 있는 여러 종류의 폐렴 구균으로부터 보호합니다. 5세 전에 접종을 4회 맞도록 권장합니다. 고학년 어린이 및 성인의 경우 권고사항에 따라 접종하세요.
- ◆ **대상포진 백신:** 이 백신은 2회 접종을 통해 고령자를 대상포진에서 보호합니다. 접종 효과를 극대화하려면 2개월~6개월의 접종 간격을 두고 맞는 것이 좋습니다. 이전에 수두를 앓았더라도 50세 이상 성인은 접종을 권장합니다. 주치의에게 1회 용량의 대상포진 백신을 맞았는지 확인하세요.



# 예방접종

## 만성 질환자



- ◆ **Tdap 백신:** 이 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해로부터 지켜줍니다.
  - ◆ 10년마다 추가로 백신을 맞아야 할 수 있습니다.
- ◆ **RSV 백신:** 75세 이상의 고령자는 1회 접종으로 호흡기세포융합 바이러스(RSV)를 예방할 수 있습니다. 60-74세 성인 및 RSV 중증 질환 고위험군에 속하는 고령자는 1회 접종을 권장합니다. 귀하의 의료 서비스 제공자와 상의하시기 바랍니다.
- ◆ **B형 간염 백신:** 모든 사람에게 예방접종을 2~3 회 투여를 권장합니다. 60세 이상의 성인은 주치의와 백신을 접종하기 전에 상의해야 합니다.

### 어디서 백신을 접종 받나요?

- ◆ 담당 의료 제공자 또는 약국을 방문하세요. 주치의에게 추가로 백신 접종을 권장하는 지 상의하시기 바랍니다.
- ◆ 담당 의료 제공자가 없을 경우 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>에 방문하여 무료 및 저렴한 비용의 백신 접종 보건소에 대한 더 자세한 정보를 알아보세요. 가장 좋은 점은 대부분의 백신은 당일 동시접종을 할 수 있습니다!



### 공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 전화하시면 됩니다  
(운영시간: 주 7일, 오전 8시 부터 오후 8시까지).



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines - Chronic Diseases 8/23/24



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**