

La recette : les ingrédients

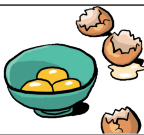
1

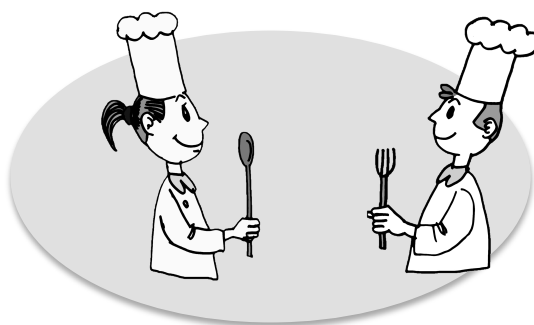
Pour réaliser une recette, il faut des ingrédients :

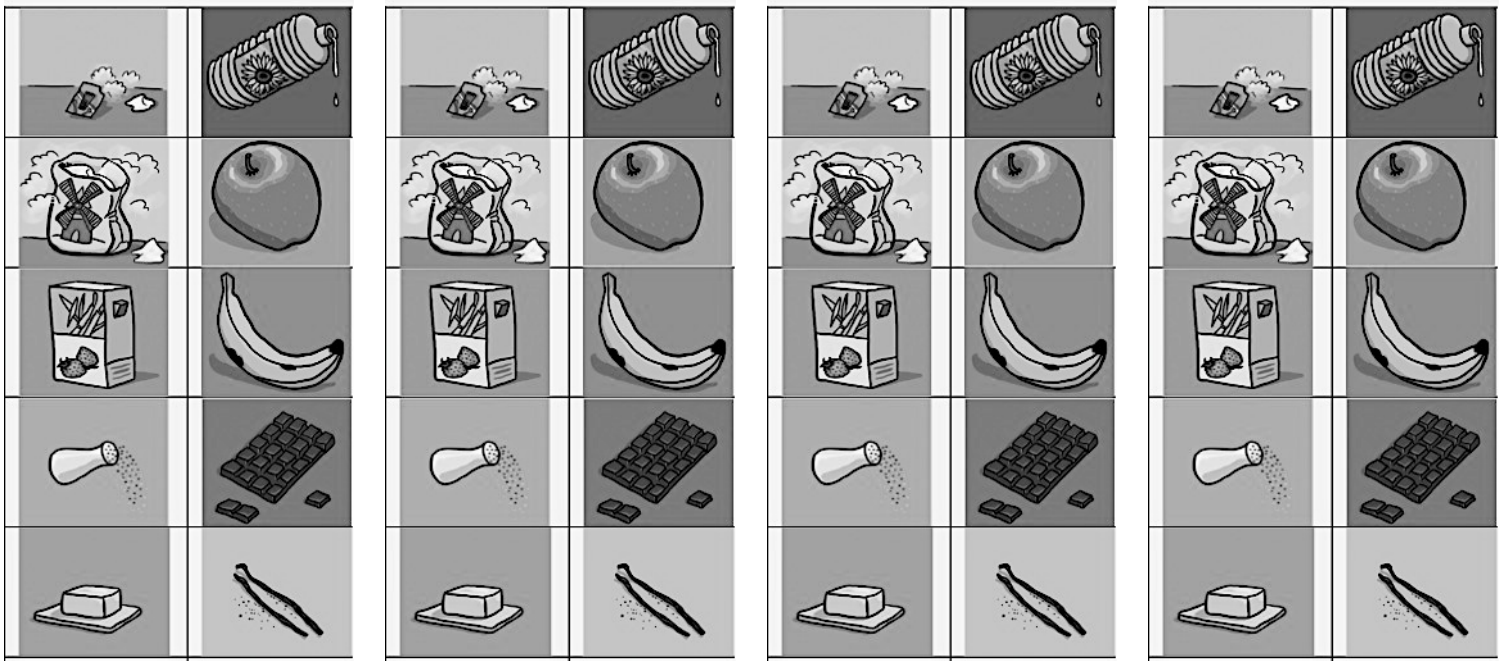
Les ingrédients sont les produits que l'on utilise dans une préparation.

Il peut s'agir de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viandes, de poissons, de céréales, de matières grasses ou d'eau.

Colle chaque ingrédient à côté de son nom.

	la farine		l'huile
	les oeufs		le chocolat
	le sucre		la vanille
	le sel		la crème
	le beurre		une pomme
	le lait		une banane
	la levure		une orange



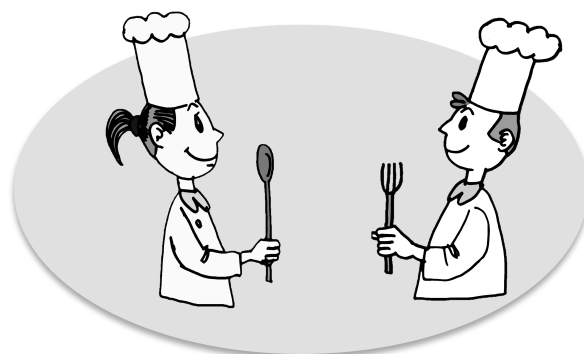


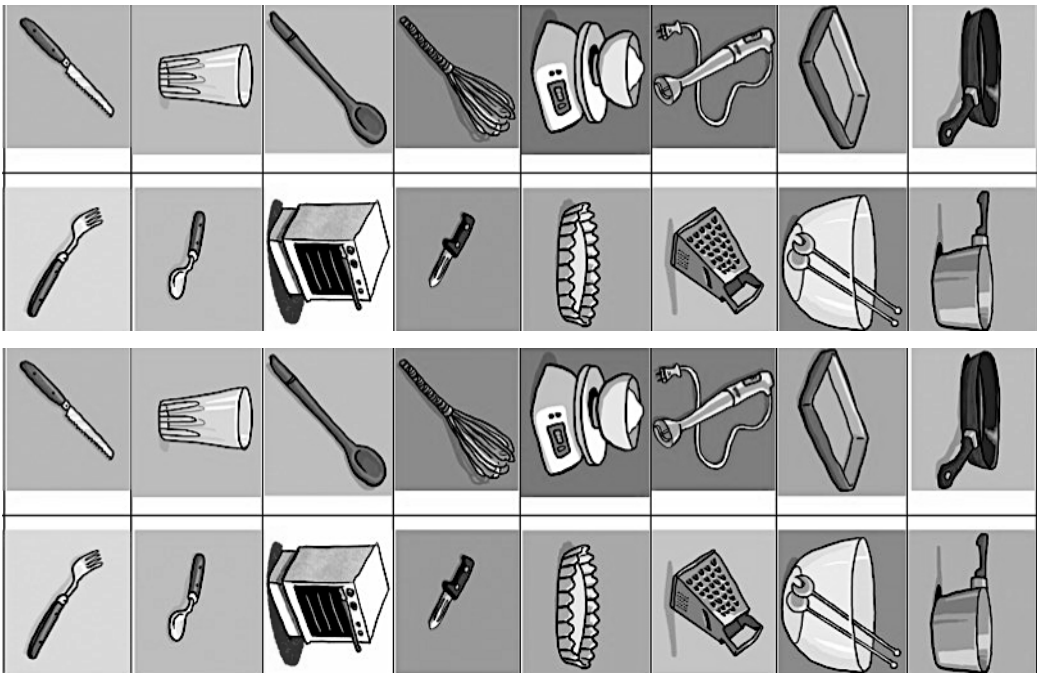
Pour réaliser une recette, il faut des ustensiles :

Les ustensiles sont des objets qui servent à la préparation des plats.

Colle chaque ustensile à côté de son nom.

	une cuillère		un plat
	un couteau		un moule
	une fourchette		une râpe
	un éplucheur		un mixeur
	la spatule		un saladier
	un fouet		une casserole
	un verre		une poêle
	une balance		un four







Pour réaliser une recette, il faut des actions :

Lorsque l'on cuisine, il faut faire des choses. Ce sont des actions.

Colle chaque action à côté de son nom.

	éplucher		verser
	laver		beurrer
	couper		mélanger
	presser		mixer
	râper		casser
	sucrer		cuire

