

三陸鉄道で行こう！



来てけろ、見てけろ、乗ってけろ！

いわて 三鉄ガイド



さんてつくん



三陸鉄道リアス線 163km 散策ぶらり旅



釜石駅の発車音
QRコードを
スキャン！



宮古以北は海岸段丘が発達した断崖の景勝地が連なり、宮古以南はリアス海岸の入り組んだ地形を一望出来る絶景が続きます。

INDEX

海辺へのいざない

三陸鉄道②

路線図&絶景ポイントガイド③

観光のみどころ

- 01 久慈市・洋野町 ④
- 02 野田村・普代村 ⑥
- 03 田野畑村・岩泉町 ⑧
- 04 宮古市 ⑩
- 05 山田町・大槌町 ⑫
- 06 釜石市 ⑭
- 07 大船渡市 ⑯
- 08 陸前高田市・住田町 ⑱

三陸鉄道のおみやげ ⑳

楽しみ方いろいろ ㉑

もっとおトクに三陸鉄道を楽しもう(企画切符のご案内) ㉒

三陸をめぐる旅 宿泊・レンタカー・タクシーガイド ㉓

三陸行き アクセスガイド ㉔



三陸鉄道

三陸鉄道は、1984年4月に運行をスタートしました。東日本大震災津波では大きな被害を受けましたが、国内外の多くの支援を受け、2014年4月に全線での運行再開を果たすことができました。

2019年3月23日、JR山田線(釜石・宮古間)の移管を受け、それまでの南北リアス線が一つにつながり、盛駅(大船渡市)から久慈駅までの163kmがリアス線としてスタートしました。第3セクター鉄道としては、日本一長い鉄道になります。

また、釜石・宮古間の移管により、これまでの南北リアス線とは違った見どころも増え、沿線に新たな駅も設置されました。さらに、運行本数の増便や盛・久慈間の直通列車の運行など、地域の皆さんは勿論、観光面でも多くの皆さんにご利用いただいています。

三陸鉄道は、これからも、「笑顔をつなぐ、ずっと…」のスローガンを大切にしながら、多くの皆さんの笑顔をしっかりつなげ、社員一丸となって「ワクワクするさんてつ」を目指していきます。



① 玉川橋梁
野田玉川駅構内寄りにある太平洋を見渡せる橋梁。野田玉川駅からは日の出を見ることができる



② 安家川橋梁
堀内駅から徒歩15分高さ33mからの景観は三陸鉄道随一の絶景



③ 大沢橋梁
堀内駅から白井海岸方向へ国道45号線を歩いて10分



④ ハイベ沢橋梁
島越一田野畑間にある。津波で流失したが橋脚、橋桁等の構造物が一体化された世界初の橋梁として復旧。近くのハイベ浜は隠れたジオサイト



⑤ 第34閉伊川橋梁
磯鶏一宮古間 宮古駅から徒歩10分 津波で流失したが復旧



⑥ 浪板海岸一岩手船越
船越湾が車窓に広がる



⑦ 大渡川橋梁
平田一釜石間 釜石の町と港が車窓に広がる 釜石駅から徒歩10分



⑧ 吉浜一唐丹間
リアス海岸の吉浜湾が車窓に広がるビュースポット



⑨ 南嶺一三陸間
越喜来湾を望む区間



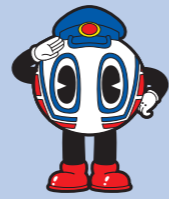
三陸鉄道リアス線

太平洋

01

リアス線

くじしひろのちょう 久慈市・洋野町



人気ドラマ「あまちゃん」の舞台を訪ねる 海と、山と、琥珀のコース

モデルコース

久慈市コース

- 久慈駅 車15分
- つりがね洞 車5分
- 海女センター 車20分
- やませ土風館 車10分
- 久慈琥珀博物館 車20分
- べっぴんの湯 車20分

ちょっと足をのびて洋野町コース

- おおのキャンパス 久慈駅からバスで37分
- たねいち海浜公園 久慈からJR八戸線で約50分+徒歩10分

駅DATA

久慈駅 琥珀いろ



レンタカー：あり（駅周辺）
レンタサイクル：あり（駅構内）
三陸鉄道リアス線の「北の玄関口」。観光案内所、売店などが構内に設置されている。

陸中宇部駅 縄文の花



久慈駅と陸中宇部駅の間地点付近は朝ドラ「あまちゃん」のオープニングで登場した景色を見ることが出来る。



○撮影場所/久慈駅



小袖海岸
MAP 1 (久慈駅から)バス37分
北限の海女で知られる海岸でジオサイトにもなっている。漁港には海女センターがあり夏には海女の素潜り実演が見られる。ドラマ「あまちゃん」のロケ地。
●問い合わせ/小袖海女センター TEL.0194-54-2261



道の駅くじやませ土風館
MAP 2 (久慈駅から)徒歩7分
物産館「土の館」、観光交流センター「風の館」に分かれ、久慈のお土産や伝統文化の展示が楽しめます。
●久慈市中町2-5-6 TEL.0194-66-9200



新山根温泉べっぴんの湯
MAP 3 (久慈駅から)バス30分
東北一の強アルカリのお湯につかれば、お肌はツルツルすべすべ。山あいのどかな風景も堪能できます。
●久慈市山根町下戸鎖4-5-1 TEL.0194-57-2222



おおのキャンパス
MAP 4 (久慈駅から)バス36分
道の駅・産業デザインセンターをはじめ 18の施設があり、木工体験など遊んで学べる体験型の施設。
●九戸郡洋野町大野58-12-30 TEL.0194-77-3202



久慈市情報交流センター YOMUNOSU~よむのす
MAP 5 久慈駅前すぐ
久慈市情報交流センター YOMUNOSUは1階が観光交流センターで観光案内所、ドラマ「あまちゃん」で使われたセットや衣装の展示コーナー、カフェの「STAND hibiki」があります。2、3階は市立図書館、屋上広場や展望室からは三陸鉄道の駅舎、線路も眺められ久慈市内が一望できます。
●久慈市中央3丁目58 TEL.0194-52-7777



道の駅いわて北三陸
MAP 6 (久慈駅から)車10分
特産品の販売所の他にも屋内大型遊具を備えたキッズスペースもあります。2023年4月開業予定。
●久慈市夏井町鳥屋第7地割3-2

グルメ

久慈まめぶ汁
久慈市

生ウニ
洋野町

ウニの産地、種市の濃厚でうま味たっぷりの生ウニを豪快にのせた逸品。
クルミと黒砂糖入りの団子が懐かしい味。具だくさんの伝統料理。

イベント

久慈秋まつり
久慈市

600年余の伝統を持ち、勇壮な山車や神輿が見事。
●開催時期/9月第3木曜~日曜
●場所/市内中心部

たねいちウニまつり
洋野町

殻割体験や生ウニの販売など、種市の旬のウニを満喫。
●開催時期/7月中旬
●場所/たねいち海浜公園

- アイコン説明
- 見どころ 撮影スポット
 - レストラン、カフェなど
 - 体験など
 - お買い物 名産品
 - ジオサイト (ジオパーク指定)

02

リアス線

モデルコース

- 野田村～普代村コース
 - ▼ 道の駅のだ(陸中野田駅に隣接)
 - ▼ 十府ヶ浦公園(徒歩20分)
- 野田玉川駅
 - ▼ マリンローズパークおよび涼海の丘ワイナリー(徒歩20分)
 - ▼ 国民宿舎えぼし荘(車10分)
- 普代駅
 - ▼ 鷗鳥神社(車10分)
 - ▼ 黒崎(車20分)

駅DATA



駅と一緒にいる「道の駅のだ」ではレストランや特産品、産直が揃っている。徒歩10分ほどのところには、弓なりの砂浜が3.5kmにわたって続く十府ヶ浦海岸がある。

十府ヶ浦海岸駅 はまなすの香る砂浜

北部三陸では珍しい砂浜の長い海岸が続く。初夏には、はまなすが咲く。

野田玉川駅 西行の庵

ホームからは太平洋から登る美しい日の出を觀賞できる。近隣には鳥帽子の形をした「えぼし岩」などの奇岩怪石が続く玉川海岸がある。

堀内駅 義経の祈り



太平洋を見渡す高台にあり、ホーム1面と小さな待合室のみの無人駅。

白井海岸駅 ウニの香り

周辺に人家がなく、秘境駅として知られる。

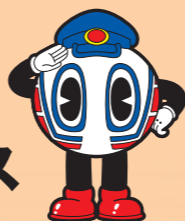
普代駅 はまゆり咲く



北緯40度に位置する小さな村の駅。駅構内に併設している「道の駅 青の国ふだい」では普代村の特産品を使ったお土産が揃っている。

の だ む ら ふ だ い む ら 野田村・普代村

塩の道、バラ輝石の歴史に思いを馳せ 車窓から見える太平洋を楽しむコース



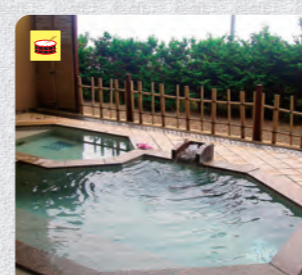
◎撮影場所 / 十府ヶ浦海岸付近(こたつ列車)



道の駅のだ
MAP 1 陸中野田駅に隣接
野田の海・山・里の恵みがいっぱい。団子や手づくり工芸品など、ここでしか手に入らないものばかりです。
●九戸郡野田村大字野田31-31-1
TEL.0194-78-4171



堀内駅
MAP 2 堀内駅構内
「あまちゃん」のなかで、袖が浜駅として登場。高台にある無人駅で、さまざまなシーンに使われました。「袖が浜駅」の駅名板もホームにあります。
●下閉伊郡普代村第20地割馬場野間い合わせ / 三陸鉄道株式会社
TEL.0193-62-7000



国民宿舎えぼし荘
MAP 3 野田玉川駅から車10分
露天風呂、全客室がオーシャンビューの絶景の宿。のだ塩工房の見学・塩づくりの体験もできます。
●九戸郡野田村大字玉川2-62-28
TEL.0194-78-2225



黒崎
MAP 4 普代駅から車20分
およそ200mもの断崖がほぼ垂直に落ち込む迫力ある景観が有名。灯台、岩手県最大の落差を持つ滝、幕末の台場や展望台などみどころたくさん。
●問い合わせ / 普代村
TEL.0194-35-2111



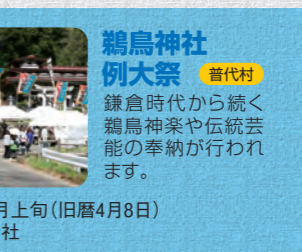
大沢橋梁
MAP 5 堀内駅から宮古方面の車窓
三陸鉄道のポスターでもおなじみの鉄道橋。堀内から白井海岸への美しい眺めが車内から堪能できます。
●問い合わせ / 三陸鉄道株式会社
TEL.0193-62-7000



しだみ団子
野田村
「しだみ」と呼ばれるトングリの餡を、小麦粉の生地で包み茹でた、野田村ならではのやつ。
こんぶ製品
普代村
肉厚でおいしい昆布が採れる普代村。細く切り乾燥させた名産品「すき昆布」をはじめ、さまざまな昆布製品があります。



塩の道 野田村
古くから塩の産地だった野田村には、牛の背に載せ塩を運んだ「塩の道」が今も残っています。昔ながらの製法でつくる「のだ塩」は村の名物。ソフトクリームやラーメンなどにも使われています。



鷗鳥神社 例大祭
普代村
鎌倉時代から続く鷗鳥神楽や伝統芸能の奉納が行われます。
●開催時期 / 5月上旬(旧暦4月8日)
●場所 / 鷗鳥神社

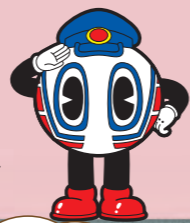
- アイコン説明
- 見どころ 撮影スポット
- レストラン、カフェなど
- 体験など
- お買い物 名産品
- ジオサイト(ジオパーク指定)

03

リアス線

たの は た む ら い わ い ず み ち ょ う 田野畑村・岩泉町

荘厳で美しい海岸線と 澄みきった地底湖をめぐるコース



モデルコース

● 田野畑村コース

田野畑駅

車20分

北山崎

車25分

サッパ船アドベンチャーズ

車20分

道の駅たのはた 思惟の風

● 岩泉町コース

龍泉洞

岩泉小本駅からバスで30分

ふれあいランド岩泉

岩泉小本駅からバスで20分

駅DATA

田野畑駅 カンパネラ



のどかな環境に佇む、心休まる和風の駅舎として、東北の駅百選に選定された駅。駅内にはしゃれた喫茶室、売店が設置されている。北山崎へは駅前から乗合タクシー(要予約)が便利。問い合わせ/田野畑観光タクシー TEL.0194-33-2121

島越駅 カルボナード



駅舎は東日本大震災で全壊したが、2015年に再建された。駅から徒歩8分ほどの島越港は、北山崎をめぐる観光船「北山崎断崖クルーズ」の発着港。

岩泉小本駅 泉湧く岩



日本三大鍾乳洞のひとつ「龍泉洞」への玄関口。龍泉洞は小本の町からは離れた場所にあるので、バスでの移動がおすすめ。駅1階に切符売り場がある。(土日休窓口休業)



● 撮影場所 / 鳥越一田野畑



きたやまざきだんがい 北山崎断崖クルーズ
MAP 1 (鳥越駅から)車3分
三陸復興国立公園を代表する景勝地の北山崎を海上から満喫できます。
● 下閉伊郡田野畑村鳥越104-2 TEL.0194-33-2113



きたやまざき 北山崎
MAP 2 (田野畑駅から)乗合タクシー20分
高さ200mの断崖が約8km続くさまは圧巻。ビジターセンターでは田野畑の自然を学べます。
● 下閉伊郡田野畑村北山129-10 TEL.0194-37-1211



りゅうせんどう 龍泉洞
MAP 3 (岩泉小本駅から)バス30分
日本三大鍾乳洞に数えられる国の天然記念物。地底湖の透明度は世界有数で澄んだ水の美しさは神秘的です。
● 下閉伊郡岩泉町岩泉神成1-1 TEL.0194-22-2566



ら が そ う ホテル羅賀荘
MAP 4 (田野畑駅から)車2分
三陸海岸の大パノラマをお部屋の窓から眺めることができ、おいしい地元の海の幸を堪能できます。
● 下閉伊郡田野畑村羅賀60-1 TEL.0194-33-2611



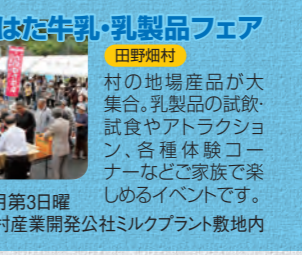
岩泉ヨーグルト
岩泉町
厳選した生乳を長時間低温発酵、コクのあるまろやかな風味が特徴です。



龍泉洞の水
岩泉町
広葉樹の落葉地層や石灰岩層を通して濾過された「龍泉洞の水」は、天然ミネラルたっぷり。
たのはた アイスクリーム
田野畑村
味は(ニラ、ゴマなど)計5種類。中でも大吟醸アイスは大吟醸酒の酒粕を加え、スッパリと香り高い風味。女性や子どもにも。



モシ竜ロマン・クルーズ
岩泉町
日本で初めて発見された恐竜の化石「モシ竜」の発見地や、北三陸ならではの断崖美を巡ります。
● 運行時期 / 4月~10月(11~3月応相談)
● 問い合わせ / 岩泉観光ガイド協会 TEL.0194-22-5955



たのはた牛乳・乳製品フェア
田野畑村
村の地場産品が大集合。乳製品の試飲・試食やアトラクション、各種体験コーナーなどご家族で楽しめるイベントです。
● 開催時期 / 6月3日曜
● 場所 / 田野畑村産業開発公社ミルクプラント敷地内

龍泉洞まつり
岩泉町
郷土芸能や歌謡ショーなどのステージ、商店街の大売り出し、屋台村のほか、町の特産品の無料配布も(数量限定)。
● 開催時期 / 5月上旬
● 場所 / 龍泉洞園地、うれいら通り商店街など

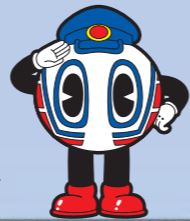
アイコン説明

- 見どころ 撮影スポット
- レストラン、カフェなど
- 体験など
- お買い物 名産品
- ジオサイト (ジオパーク指定)

04

みやこし 宮古市

新鮮！おいしい！あたたかい！
元気な産直と市場を訪ねるコース



リアス線

モデルコース

●宮古市コース

宮古駅

バス25分

浄土ヶ浜

徒歩6分

宮古うみねこ丸(浄土ヶ浜遊覧船乗り場)

乗船30分

シートピアなあと

バス15分

宮古市魚菜市场

●ちよつと足をのびして重茂コース

鮎ヶ崎

宮古駅から車50分+徒歩60分

駅DATA

摂待駅 旅の八郎

駅前には「摂待駅前地場産品産直所」があり、買い物をする人々で賑わう。

新田老駅 真崎の紺青

宮古市役所田老総合事務所に直結。

田老駅 銀色のしづき

「銀色のしづき」という愛称は、アワビの養殖や鮭漁が盛んなことから付けられた。「真崎ワカメ」で知られる真崎海岸の最寄駅でもある。

佐羽根駅 神楽の里

近くの黒森山は伝承と神楽の里として有名で、神々が住む信仰の地とされている。

一の渡駅 うぐいすの小径

近くの山々には、うぐいすなどの野鳥が多く、天気の良い日は、側の小径をウォーキングしてみるのもおすすめ。

山口岡地駅 黒森の鼓動

愛称は「黒森の鼓動」。源義経が3年3ヶ月滞在したと伝えられる黒森神社が由来。

宮古駅 リアスの港

全国的に有名な「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり、「三陸観光の玄関口」の駅。宮古駅前広場では、様々なイベントが開催されている。
レンタカー：あり

磯鶏駅 松原の想い出

宮古フェリーターミナルには徒歩10分。駅裏にSL公園があり9625蒸気機関車が保存されている。

八木沢・宮古短大駅 八木沢川のせせらぎ

2019年3月23日にリアス線開業にあわせ新設された駅。八木沢団地の最寄駅。

津軽石駅 鮭の町

南部鼻曲り鮭で知られる津軽石川の河口に近い駅。冬に開催される宮古鮭まつりの会場最寄駅。

弘川駅 新たな希望

東日本大震災後、復興住宅などの建設で住宅が増えたことから2019年3月23日のリアス線開業にあわせ新設。



◎撮影場所/宮古駅



みやこしぎよさいいちば
宮古市魚菜市场
MAP 1 (宮古駅から)徒歩10分

三陸で水揚げされた旬の魚介類や地元の農家が育てた野菜が並びます。水曜日が定休日。

●宮古市五月町1番1号
TEL.0193-62-1521



じょうどがはま
浄土ヶ浜
MAP 2 (宮古駅から)バス20分

白い岩肌と緑の松のコントラストが美しい「浄土ヶ浜」。その美しい海岸線は、遊覧船から眺めることができます。

●問い合わせ/宮古市
TEL.0193-68-9091



みち えき
道の駅みやこオアシスみやこシートピアなあと
MAP 3 (宮古駅から)バス10分+徒歩10分

地元野菜や海産物、土産品などを販売。レストランや会議室も備えた総合交流施設です。(営業時間9時～17時、レストランは10時30分～15時30分)

●宮古市臨港通1-20
TEL.0193-71-3100



みち えき
道の駅たろう
MAP 4 (新田老駅から)徒歩5分

産直、道路情報提供施設などが立ち並び、観光案内所「潮里ステーション」では、震災遺構「たろう観光ホテル」や田老防潮堤を巡る学ぶ防災ガイドを付けています。

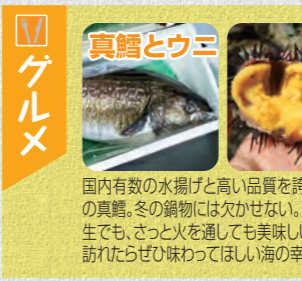
●宮古市田老2-5-1
TEL.0193-87-2971



あお どうくつ
青の洞窟・サッパ船
MAP 5 (宮古駅から)バス10分+徒歩10分

サッパ船で浄土ヶ浜湾内を遊覧。洞窟内はコバルトブルーの世界が広がります。

●問い合わせ/浄土ヶ浜マリンハウス
TEL.0193-63-1327

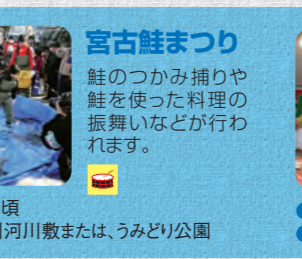


真鱈とウニ
国内有数の水揚げと高い品質を誇る宮古市の真鱈。冬の鍋物には欠かせない。夏はウニ。生でも、さっと火を通して美味しい。宮古を訪れたらぜひ味わってほしい海の幸です。

花見カキ
春先にしか出荷されない大振りのカキです。全体の1~2割程度しか出荷されないため、まさにカキの超エリートです。



瓶ドン
宮古の海の幸を牛乳瓶に詰め込んでいます。自分で盛り付けて味わう新しい名物です。



宮古鮭まつり
鮭のつかみ捕りや鮭を使った料理の振舞いなどが行われます。

●開催時期/12月頃
●場所/津軽石川河川敷または、うみどり公園

アイコン説明 見どころ撮影スポット レストラン、カフェなど 体験など お買い物名産品 ジオサイト(ジオパーク指定)

05

リアス線

モデルコース

●山田町コース

陸中山田駅

徒歩7分

山田湾(オランダ島)

車8分

鯨と海の科学館

●大槌町コース

大槌駅

徒歩5分

おしゃっち

徒歩20分

城山公園

車12分

蓬萊島(ひょうたん島)

駅DATA

豊間根駅(まつたけの里)

愛称「まつたけの里」のどおり「まつたけ」の産地である。内陸にあり東日本大震災後、被災された方が移転し住宅が増えた。

陸中山田駅(海のオランダ島)



東日本大震災の津波と火災で焼失したがリアス線開通にあわせてオランダ風車を模した駅(観光センター)を再建した。

織笠駅(鮭まつり川)

東日本大震災の津波で流失し、非居住区域となったことから1kmほど陸中山田駅寄りに移転。山田高校、県立山田病院などの最寄駅である。

岩手船越駅(本州最東端の駅)

東経141°58'26"に位置する本州では最東端にある鉄道駅。鯨と海の科学館最寄駅。

浪板海岸駅(片寄波のサーフサイド)

片寄波で知られる浪板海岸の最寄駅。以前より砂浜が後退したが、現在ではサーファーで賑わっている。

吉里吉里駅(鳴き砂の浜)

井上ひさしの小説「吉里吉里国」のモデルの地域。砂浜があり、歩くときキラキラと音がすることから地名となった。春には桜の花が彩る駅。

大槌駅(鮭とひょうたん島の町)

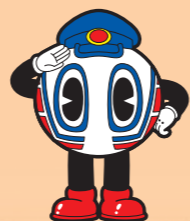


東日本大震災で流失したがリアス線開通にあわせて駅(観光センター)再建。大槌のシンボルひょうたん島(蓬萊島)をイメージした屋根が特徴の駅舎。

やまだまち おおつちちょう

山田町・大槌町

雄大な海を眺めながら 海の幸を味わい、海を学ぶコース



波静かで円鏡のような美しい海面。その中央にはオランダ島や小島が浮かび、記念撮影のスポットとしても人気です。
〈陸中山田駅から〉徒歩7分



展望休憩舎からは大槌町が一望できます。春には桜も咲きあ花見スポット。追悼のモニュメント「3.11希望の灯り」が設置されています。
〈大槌駅から〉徒歩10分
●大槌町城山 TEL.0193-42-2111(大槌町役場)



海からの波が寄せては返さない「片寄波」でサーフィンが盛んなことで有名です。震災による津波と地盤沈下がありましたが、現在は砂浜再生工事が完了し、2022年に11年ぶりに海水浴場を開設しました。
〈浪板海岸駅から〉徒歩5分



◎撮影場所/浪板海岸一岩手船越



山田港から見えます！
オランダ島
MAP 1 〈陸中山田駅から〉徒歩7分
1643年オランダ船プレスケンス号が漂着したことから「オランダ島」と名付けられたと言われています。正式名称は「大島」。このことから山田町とオランダのザイスト市が友好都市となっています。
●山田町観光協会 TEL.0193-65-7901



くじら うみ かがくかん
鯨と海の科学館
MAP 2 〈岩手船越駅から〉徒歩7分
見どころは、世界最大級のマッコウクジラの実物骨格標本。山田町はかつて捕鯨が行われていました。人間との関わり、鯨の生態学ぶことができます。
●下閉伊郡山田町船越7-50-1 TEL.0193-84-3985



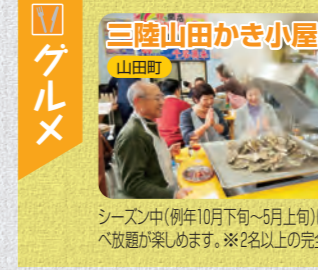
ほりうじま
蓬萊島(ひょうたん島)
MAP 3 〈大槌駅から〉車10分
NHK人形劇「ひょっこりひょうたん島」のモデルといわれる島で、陸地から防潮堤で繋がっています。
●大槌町観光交流協会 TEL.0193-42-5121



おつちこうせん かがくかん
大槌町文化交流センターおしゃっち
MAP 4 〈大槌駅から〉徒歩5分
震災復興を目指す大槌の「情報発信」拠点。木造3階建てで震災伝承展示室、図書館があります。2018年6月に開館。
●上閉伊郡大槌町末広町1-15 TEL.0193-27-5181



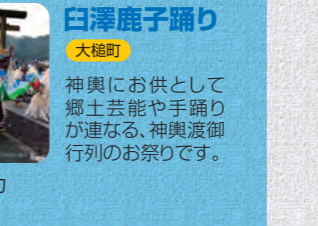
しんみち えき
新・道の駅やまだ「おいすた」
MAP 5 〈陸中山田駅から〉車5分
山田町で養殖が盛んな牡蠣の英語「オイスター」や「おいだよ」の意味からつけられた「おいすた」。新たな観光拠点となる道の駅。2023年7月開業予定。
●下閉伊郡山田町山田第5地割66番地1



グルメ
三陸山田かき小屋
山田町
大槌町
岩手大槌サーモン
大槌で養殖された岩手大槌サーモンは、上品な脂のりて身が厚く、ほどよい甘みがお口に広がります。
シーズン中(例年10月下旬~5月上旬)はカキの食べ放題が楽しめます。※2名以上の完全予約制。



イベント
岩手・三陸「山田祭り」
山田町
山田八幡宮と大杉神社の2つの祭りが一緒になり、神輿が町を練り歩く、山田町最大の勇壮な祭りです。
●開催時期/9月中旬
●場所/山田町内



白澤鹿子踊り
大槌町
神輿にお供として郷土芸能や手踊りが連なる、神輿渡御行列のお祭りです。
●開催時期/9月下旬
●場所/大槌町内

アイコン説明	📷 見どころ 撮影スポット	🍽️ レストラン、カフェなど	🍷 体験など	🛍️ お買い物 名産品	📍 ジオサイト(ジオパーク指定)
--------	---------------	----------------	--------	-------------	------------------

06

リアス線

モデルコース

- 釜石市～大槌町コース
 - 釜石駅
 - シープラザ釜石・サンフィッシュ釜石
 - 釜石大観音
 - 鉄の歴史館
- ちょっと足をのびて橋野高炉跡コース
 - 橋野鉄鉱山

駅DATA

鵜住居駅 (トリステーション)



東日本大震災の津波で大きな被害を受けた地域のひとつ。駅には観光交流施設「鵜の郷交流館」、津波伝承施設「いのちをつなぐ未来館」などが整備された。釜石鵜住居復興スタジアムへは徒歩で行ける最寄駅。

両石駅 恋の峠 愛の浜

JR山田線の時代は国道から長い階段で登らなければ到達できない駅であった。東日本大震災の復興工事で大規模な嵩上げが行われ国道との高低差がほぼ解消された。

釜石駅 鉄と魚とラグビーの町



レンタカー：あり
「鉄と魚とラグビーの街」の玄関口。近代製鉄発祥の地、三種の漁業基地のひとつ。

平田駅 漁火大観音

駅のホームからは約50mもの高さを誇る釜石の観光名所「釜石大観音」と平田湾が眺められる。釜石大観音までは徒歩30分ほど。

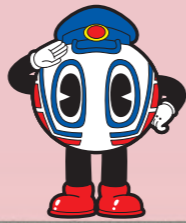
唐丹駅 鮭のふるさと



東日本大震災津波の被害を受けたが復旧した。

かまいしし 釜石市

立ち上がる漁業のまちと鉄の歴史に出会うコース



●撮影場所/平田一釜石



シープラザ釜石・サンフィッシュ釜石 MAP 1

釜石駅前にある2つの商業施設。サンフィッシュは市場が主体。シープラザにはお土産店や衣料品店が並びます。また、どちらにも飲食店があります。

- シープラザ釜石/釜石市鈴子町22-1 TEL.0193-31-1177
- サンフィッシュ釜石/釜石市鈴子町2-1 TEL.0193-31-3668



鉄の歴史館 MAP 2

大島高任の偉業と釜石の製鉄業に携わった先達の偉業を後世に伝え残すための、鉄の総合的な資料館です。

- 釜石市大平町3-12-7 TEL.0193-24-2211



橋野鉄鉱山(世界遺産) MAP 3

近代製鉄の父といわれる大島高任の技術指導により1858年に建設された、現存する日本最古の洋式高炉跡です。2015年7月5日ドイツ・ボンにおける第39回世界遺産委員会で、橋野鉄鉱山(橋野高炉遺及び関連遺産)を含む「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」が世界遺産に決定されました。

- 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター 釜石市橋野町2-6 TEL.0193-54-5250



魚河岸テラス MAP 4

全店オーシャンビュー、海のまち釜石の新名所となっている飲食店などが入居する複合施設です。月曜定休。

- 釜石市魚河岸3-3 TEL.0193-27-5566



釜石鵜住居復興スタジアム

2018年7月完成。ラグビーワールドカップ2019の会場として、震災被災地で唯一の開催地。復興のシンボルでもあります。



釜石ラーメン

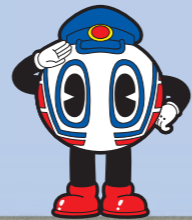
劇映画にもなった、コシのある「極細の縮れ麺」と「琥珀色のスープ」が特徴の釜石のご当地ラーメンです。かつて製鉄所に勤める家族や釜石の漁業を支えた漁師たちにも愛されてきました。店舗ごとに味の違いがあるので食べくらべてみよう!

- アイコン説明
- 見どころ 撮影スポット
- レストラン、カフェなど
- 体験など
- お買い物 名産品
- ジオサイト (ジオパーク指定)

07

おおふなとし 大船渡市

「海のまち」の原風景と 活気に出会うコース



リアス線

モデルコース

●大船渡コース

吉浜駅

徒歩30分

津波記念石

三陸駅まで三陸鉄道5分+徒歩3分

ど根性ポプラ

綾里駅まで三陸鉄道15分

綾里大権現

駅まで三陸鉄道12分+BRT5分+徒歩7分

キャッセン大船渡

徒歩7分+BRT8分+車10分

碓石海岸

●ちょっと足をのびして

道の駅さんりく

三陸駅から車5分

大船渡津波伝承館(要予約)

駅から車10分

駅DATA

吉浜駅 キッピンあわびの海



全国的にも名をとどろかせる「キッピンアワビ」の里。

三陸駅 科学の光

北里大学水産学部などがあつたことから「科学の光」という愛称で親しまれる駅。秋には特産品のころ柿(干柿)が吊るされるのも特徴的だ。

甫嶺駅 金のしずく

駅の西側にそびえる今出山は、初夏につつじが咲き誇る。

恋し浜駅 愛の磯辺

もともとは「小石浜駅」。2009年に現在の駅名に改称。

綾里駅 綾姫の里



岩手の名水20選に選ばれている「不動の滝」もこの近く。

陸前赤崎駅 貝塚めぐり

ホームからは、大船渡の町並みを遠望できる。

盛駅 椿の里



大船渡市盛町にある駅、JR大船渡線 BRTとの接続駅。



◎撮影場所 / 唐丹-吉浜間を走るレトロ車両36-1R3



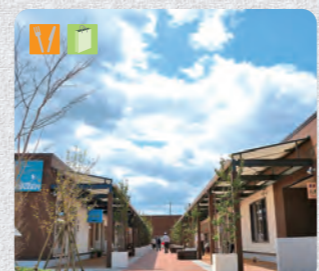
こんじょう
ど根性ポプラ
MAP 1 (三陸駅から)徒歩10分

震災時、津波被害に耐え、瓦礫の中にスッとそびえ立つ姿から、地元住民の間でその名が付けられました。近くに樹齢7000年の三陸大王杉もあります。
●大船渡市三陸町越喜来字杉下24番地



恋し浜駅
MAP 2 恋し浜駅構内

駅名と相まって恋愛的なパワースポットとしても人気の駅です。
●問い合わせ / 三陸鉄道大船渡派出所 TEL.0192-27-9669



おおふなと
キャッセン大船渡
MAP 3 BRT大船渡駅前

JR大船渡線 大船渡駅前の商業エリアにあるショッピングモールです。飲食店、雑貨店、書店など様々なお店があります。
●大船渡市大船渡町字野々田10-3 TEL.0192-22-7910



ごいしかいがんあなとおしせん
碓石海岸穴通船 MAP 4 (盛駅から)バス40分 碓石海岸徒歩10分 碓石から出航

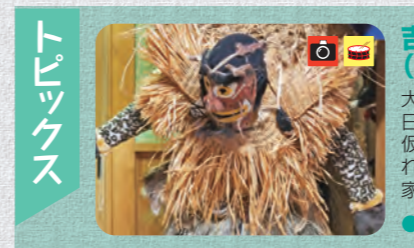
小型漁船が碓石海岸を周遊しながら穴通船をくぐる一周コースとなっています。所要時間40分、受付時間9:00~15:00、2名以上で運航します。
●大船渡市末崎町字大浜 碓石海岸インフォメーションセンター TEL.0192-29-2359



かもめテラス
おなじみの和菓子、洋菓子やパンの販売、またファクトリービュー、体験工房があります。イートイン&カフェスペースもあり、ゆったりと過ごすことができます。(キャッセン大船渡フードビレッジ隣り)



恋し浜ホタテ
小石浜で直販されているブランドホタテ。肉厚で甘みのある、上品な味わいで評価が高い。



吉浜のスネカ (ユネスコ無形文化遺産)
大船渡市三陸町吉浜で毎年1月15日(小正月)に行われる恒例行事。仮面、仮装した「スネカ」と呼ばれる異装の者が「来訪神」として家々を訪れます。
●場所 / 大船渡市三陸町吉浜地区



つばきまつり
寄せ植え体験や精油を使った料理の試食など、イベントを多数開催。
●開催時期 / 1月下旬~3月下旬
●場所 / 世界の椿館・碓石

アイコン説明 見どころ撮影スポット レストラン、カフェなど 体験など お買い物名産品 ジオサイト(ジオパーク指定)

08

陸前高田市・住田町

自然と伝統 再生と祈りを感じるコース

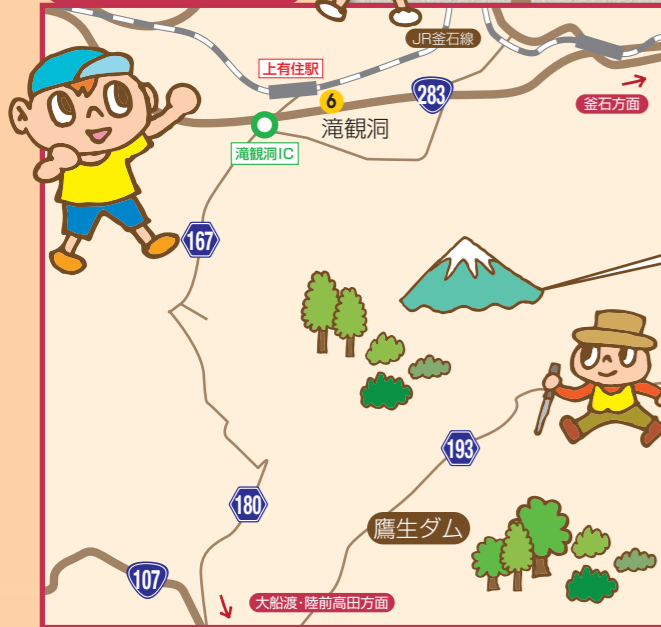


モデルコース

- 陸前高田市コース
 - BRT奇跡の一本松駅
 - 東日本大震災津波伝承館 道の駅高田松原
 - 奇跡の一本松
- ちょっと足をのびて住田町コース
 - 種山ヶ原
 - 滝観洞



住田町エリア



こようさん 五葉山

標高1,351m、三陸沿岸の最高峰です。山頂からは三陸海岸を一望できます。
 <盛駅から登山口まで車35分>



りくぜんたかたしりつはくぶつかん
陸前高田市立博物館
 MAP 1 <JR陸前高田駅から徒歩3分>

東日本大震災により壊滅的な被害を受けましたが、現在は「海と貝のミュージアム」と合築して2022年11月に開館しました。
 ● 問い合わせ / 陸前高田市高田町字並杉300番地1 TEL.0192-54-4224



ひがしにほんたいしんさいつなみでんしょうかんみち えきたかたまつばら
東日本大震災津波伝承館・道の駅高田松原
 MAP 2 <BRT奇跡の一本松駅からすぐ>

2019年9月にオープン。東日本大震災津波から得た教訓を伝え防災に生かすため、映像上映や展示などが行われています。道の駅高田松原が隣接しています。
 ● 陸前高田市気仙町字土手影180 TEL.0192-47-4455



きせき いっほんまつ
奇跡の一本松 MAP 3
 <BRT奇跡の一本松駅から徒歩15分>

津波で壊滅的な被害を受けた陸前高田の景勝地「高田松原」の7万本の松の中で、一本だけ残った「復興のシンボル」。
 ● 問い合わせ / 陸前高田市 TEL.0192-54-2111



あばっせたかた
アバッセたかた MAP 4 <BRT陸前高田駅からすぐ>

陸前高田市のかさ上げ地区の中心部にオープンした図書館やカフェなどが入る大型複合商業施設。アバッセとは、この地方の方言で「一緒に行きましよう」という意味です。
 ● 陸前高田市高田町郷の沖1 TEL.0192-53-2111



たねやまがはら
種山ヶ原 MAP 5 <BRT竹駒駅から車50分>

物見山を頂点とした標高600-870メートルに位置する高原地帯。宮沢賢治がこよなく愛した高原で、多くの詩や短歌を残しています。



ろうかんどう
滝観洞 MAP 6 <JR上有住駅より徒歩3分>

鍾乳洞の大理石の裂け目から「天の岩戸の滝」が流れ落ちています。高さ29m、幅1mで、洞窟内の滝としては日本有数の高さを誇る滝です。
 ● 気仙郡住田町上有住字土倉298-81 TEL.0192-48-2756

グルメ 神田葡萄園のワインとジュース

陸前高田市
 岩手県産100%で造る、フルーティーでフレッシュな味わいです。

住田鶏ハラミ

住田町
 1羽に2か所、わずか10g程度の非常に貴重な部位。住田町を代表する特産品です。

広田湾産イシカゲ貝

陸前高田市
 全国で初めてとなる広田湾で養殖されたことから幻の貝と呼ばれています。甘みと旨味が人気の貝です。時期は7月～10月頃まで。



陸前高田市
陸前高田ワタミオーガニックランド
 東日本大震災後の甚大な被害を受けた土地を農業テーマパークとして2021年4月にオープンしました。
 ● 陸前高田市気仙町土手影309 TEL.0192-53-2107



こようさんひなわじゅうてつぼうたい
五葉山火縄銃鉄砲隊
 伝承会 住田町
 伊達藩を支えた日本一の火縄が、五葉山のヒノキから作られていたことにちなみ結成。町内外のイベントで演武を披露しています。

- アイコン説明
- 見どころ撮影スポット
 - レストラン、カフェなど
 - 体験など
 - お買い物名産品
 - ジオサイト (ジオパーク指定)

楽しみ方いろいろ！三陸鉄道

「多彩な三陸鉄道の観光列車、企画列車」

三陸鉄道では、お座敷車両、レトロ車両などイベント用の車両がご用意です。季節により観光列車(こたつ列車など)の運転、イベントでビールやワインを楽しむ列車などが走ります。震災学習列車のように学びのための列車も多くの方にご利用いただいています。詳しくは随時、三陸鉄道のホームページでご確認を。

北三陸の冬の名物 こたつ列車

要予約

温かいこたつに入って、三陸の冬の海を眺めながら走る列車旅。乗車いただいた方には「乗車証明書」や嬉しいプレゼントもご用意。秋田の「なまはげ」に似た東北の小正月行事「なもみ」が車内に突然現れるサプライズも！また南を走る「洋風こたつ列車」ではレトロ調車両で袴姿のハイカラさんガイドが観光案内をしてくれます。



三陸鉄道の列車が 「貸切」できます！

要予約

三陸鉄道では、「レトロ列車」「お座敷列車」「一般車両」を貸切でご利用いただけます。忘新年会や歓送迎会、地域行事や子供会など、場面に合わせて自由にお使いいただけます。



三陸鉄道スタディーツーリズム 震災学習列車

要予約

東日本大震災のあの時を「見て、聞いて、感じる」。貸切列車で移動しながら、三陸鉄道社員や沿線住民が車内で震災の状況等をご説明します。復興状況をご覧いただける場所では、一旦停止または徐行運転します。



みちのく潮風トレイル

三陸鉄道沿線には、「みちのく潮風トレイル」のモデルコースがたくさんあり、国内外のハイカーが海や山の自然の美景や絶景を楽しんでいます。



最新情報は 三陸鉄道公式 Facebook・Twitter

企画列車や地域イベントの情報、三陸地域のいまを伝えるレポートなど、たくさんの写真とともにお届けしています！日々、変化する三陸のいまを、確認してください！



Facebook
<https://ja-jp.facebook.com/sanrikutetsudou/>



Twitter
https://twitter.com/santetsu_kun



01 さんてつサイダー

300円(税込)



ブルーのボトルの甘さ控えめのご当地サイダーです。しゅわしゅわとした心地よい泡と、爽やかな風味です。

02 クロジカせんべい

(醤油・塩・黒糖味) 各216円(税込)



クロジカせんべいは、岩手県産と岩手にゆかりのある食材を使用したボンせんべい。醤油味は、岩手県産の雑穀、すき昆布、八木澤商店の醤油を使用し、塩味は、三陸産のわかめ、いさだ、宮古の塩を使用し、黒糖味は宮古市の友好都市沖縄県たらま村の黒糖を使用しています。

03 三鉄チキンカレー

540円(税込)



岩手県産骨付鶏手羽がゴロっと入ったチキンカレーです。スパイシーな味わいが特徴で、一度食べるとやみつきになります。

※写真は盛り付けイメージです。

04 列車型目覚まし時計

1,650円(税込)



三陸鉄道の車両がリアス線オリジナルの目覚まし時計になりました！アラーム音は3種類。(車内アナウンス・列車走行音・宮古駅発車音)アラーム時刻には窓が光ってお知らせ。本体を後ろに引いて手をはなすと走ります。※電池は別売

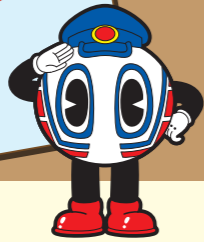


三陸の笑顔と元気を、みなさまのもとへお届けします。
三陸鉄道株式会社
〒027-0076 岩手県宮古市栄町4番地
TEL:0193-63-7738 FAX:0193-64-3255



さんてつ屋 オンラインショップもあります！
いつでもどこでもお買い物。
santetsuya.com

もっとおトクに
三陸鉄道を
楽しもう!



まち歩きを楽しんだり、車窓を楽しんだりする
以外にも、三陸鉄道を暮らしやレジャーに使える
おトクな企画きっぷをご用意しました!

◆乗り放題のお得なきっぷ

リアス線区間別

1日フリー乗車券

土休日に1日限りリアス線の指定区間乗り放題の便利なきっぷ!

盛～釜石間用 1,500円

発売駅 盛、釜石

釜石～宮古間用 2,400円

発売駅 釜石、大槌、陸中山田、宮古

宮古～久慈間用 2,600円

発売駅 宮古、島越、田野畑、普代、陸中野田、久慈

リアス線全線

2日間フリー乗車券

毎日利用できる2日間用リアス線全線乗り放題きっぷ

リアス線 盛～久慈間全線乗り放題、
さらに2日間有効で**6,100円**
通常の往復普通運賃より**1,460円**お得です。

発売駅 盛、釜石、大槌、陸中山田、宮古
島越、田野畑、普代、陸中野田、久慈

◆途中下車ができる便利なきっぷ

片道途中下車きっぷ

三陸鉄道の普通乗車券は途中下車できませんが、観光などにも
便利な途中下車ができる企画乗車券をご用意しました。

宮古～久慈 1,890円[有効期間1日]

発売駅 宮古→久慈は宮古駅、久慈→宮古は久慈駅

盛～宮古 2,310円[有効期間1日]

発売駅 盛→宮古は盛駅、宮古→盛は宮古駅

盛～久慈 3,780円[有効期間2日]

発売駅 盛→久慈は盛駅、久慈→盛は久慈駅

釜石～久慈 3,050円[有効期間2日]

発売駅 釜石→久慈は釜石駅、久慈→釜石は久慈駅

盛駅・釜石駅・宮古駅・久慈駅の券売機でもご購入できます

三陸鉄道に乗れる

JR東日本の「大人の休日倶楽部パス」

JR東日本発売の大人の休日倶楽部
パスは、有効期間内であれば三陸
鉄道乗り放題です。



■発売箇所／JR東日本の駅のみどりの窓口、
旅行センターおよびJR北海道の駅
のみどりの窓口、旅行センター等
三陸鉄道では、宮古駅のJR乗車券発売の
みどりの窓口でのみ発売します。

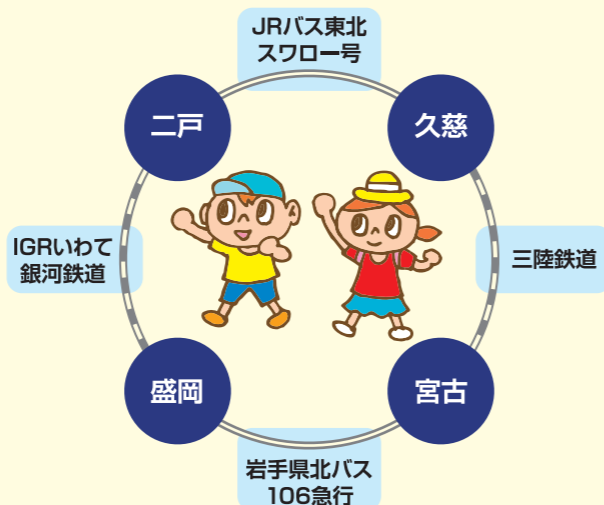
■発売期間と価格／JR東日本へお問い合わせ
ください

JR東日本お問い合わせセンター
050-2016-1600 電話案内時間 6～24時

きたいわてぐるっとパス

鉄道とバスを使って、盛岡～宮古～久慈～二戸を
ぐるっと一周できる乗車券

通年発売 使用開始から3日間有効
1枚 **5,200円**



発売駅 三陸鉄道宮古駅、久慈駅
IGRいわて銀河鉄道盛岡駅、二戸駅など

※4カ所のどこからでも出発できます。
※購入時に右回りにするか左回りにするか決めて頂きます。
※途中で逆には戻れませんが、有効期間内なら同方向へは何周でもご利用
いただけます。

三陸をめぐる旅

沿岸地域の主な宿泊施設
レンタカー・タクシーのご案内



宿泊施設

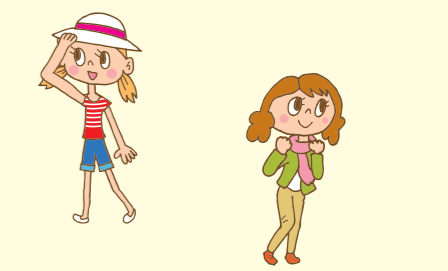
洋野町	アグリパークおおさわ	0194-66-2662	大槌町	民宿あかぶ	0193-42-6877
	大谷温泉	0194-66-2502		民宿サトウ	0193-44-2749
	グリーンヒルおおの	0194-77-2266		民宿六太工	0193-42-4036
	ゲストハウスはまなす亭	0194-65-2981	釜石市	アイルーム釜石橋住居	0120-773-040
	マリンスライドスパたねい	0194-65-5735		あずま家	0193-27-9995
	民宿やすらぎ	0194-75-3691		及川旅館	0193-23-5474
久慈市	久慈ステーションホテル	0194-53-5281		大町パシオン	0193-22-4788
	久慈グランドホテル	0194-52-2222		丸奥自動車工業株式会社	0193-27-9995
	久慈健康ランド古墳ノゆ	0194-61-3232		御箱崎の宿	090-4636-8540
	久慈第一ホテル	0194-52-8111		釜石ステーションホテル	0193-22-3070
	久慈ホテル	0194-53-1138		釜石ベイシティホテル	0193-22-6611
	つたや旅館	0194-53-3341		高山旅館	0193-22-4559
	平庭山荘	0194-72-2700		多田旅館	0193-22-3576
	ビジネスホテルいろは	0194-53-2351		中村旅館	0193-23-7527
	ホテル福乃屋	0194-53-5111		平田パシオン	0193-22-5525
	ホテルみちのく	0194-52-0574		平治旅館	0193-23-5805
	三船旅館	0194-53-4063		宝来館	0193-28-2526
	明治の館	080-6019-0964		ホテルアリスガーデン	0193-27-5155
	旅館田代屋	0194-53-5151		ホテルサンルート釜石	0193-24-3311
	旅館中村屋	0194-52-2135		ホテルシーガリアマリン	0193-26-5111
野田村	小野旅館	0194-78-2507		ホテルフォルクローロ三陸釜石	0193-38-5536
	国民宿舎 えぼし荘	0194-78-2225		ホテルマルエ	0193-24-3911
普代村	国民宿舎くろさき荘	0194-35-2611		ホテルルートイン釜石	050-5847-7701
	めん宿みちあい	0194-35-2555		民宿前川	0193-28-3869
田野畑村	白花シャクナゲ荘	0194-33-2085		室浜の宿	0193-28-2315
	ひらいが海荘	0194-33-2456		陸中海岸グランドホテル	0193-22-1211
	ホテル羅賓荘	0194-33-2611	大船渡市	大船渡インナーホテル椿	0192-26-4141
	大川屋旅館	0194-26-2004		大船渡温泉	0192-26-1717
岩泉町	かむら旅館	0194-24-2331		大船渡プラザホテル	0192-26-3131
	瀬戸屋旅館 (休業中)	0194-25-5126		海鮮の宿いざむら 別邸海さんぼ	0192-29-3170
	つたや旅館	0194-29-2100		刈谷ハイツ C	0192-47-3505
	なかや旅館	0194-22-3153		碓石温泉 民宿 海楽荘	0192-29-3165
	ホテル龍泉洞愛山	0194-22-4111		三陸アクテブ	0192-47-3756
	民宿新田	0194-22-4061		シティホテル山口	0192-27-5110
	民宿長崎屋	0194-26-2005		昭栄館	0192-25-1030
	龍泉洞温泉ホテル	0194-22-4141		只野旅館	0192-27-3507
	旅館いわいずみ	0194-22-3330		つづみ旅館	0192-26-3456
宮古市	海休旅館	0193-63-7575		パシオンシーガル	0192-26-3489
	門坂旅館	0193-72-2373		B&B 光潮荘	0192-27-6841
	休暇村陸中宮古	0193-62-9911		ホテル福富	0192-27-3175
	グリーンピア三陸みやこ	0193-87-5111		ホテルルートイン大船渡	0192-27-3222
	ゲストハウス 3710	0193-77-3710		民宿大平荘	0192-44-2752
	サウナ&カプセル宮古	0193-77-3512		民宿岡田荘	0192-42-2026
	佐藤旅館	0193-62-2439		民宿嘉宝荘	0192-44-2432
	浄土ヶ浜パークホテル	0193-62-2321		民宿刈谷ハイツ	0192-44-2855
	浄土ヶ浜旅館	0193-62-1319		民宿川古荘	0192-45-2316
	摂待旅館	0193-62-8146		民宿とまり荘	0192-44-3322
	渚亭たろう庵	0193-87-2002		やすらぎの宿 廣洋館	0192-42-2650
	日昇館	0193-65-9077		宿家坂の上	0192-22-7560
	ホテルアートシティ	0193-65-1511		旅館菊水館	0192-27-5566
	ホテル近江屋	0193-62-3660	陸前高田市	アイルーム陸前高田	0120-773-040
	ホテルピックウェーブ	0193-63-5533		アイルームボンマックス高田	0120-773-040
	ホテルルートイン宮古	0193-71-3611		岩手三陸の宿 沼田屋	0192-55-2542
	ホテル宮古ヒルズステーション店	0193-63-2001		大舟旅館	0192-55-3622
	宮古セントラルホテル熊安	0193-64-2121		キャピタルホテル 1000	0192-55-3111
	宮古ホテル沢田屋	0193-62-7711		鈴木旅館	0192-54-2738
	民宿おとべ荘	0193-68-2347		玉乃湯	0192-55-6866
	民宿治部兵衛家	0193-62-7150		ドリームビレッジ (休業中)	050-5578-8050
	山田屋別館	0193-62-4133		二又復興交流センター	0192-58-2590
	湯つたり館	0193-72-3800		箱根山テラス (休業中)	0192-22-7088
	横沢温泉 静峰苑	0193-74-2444		ペンション福田	0192-55-4078
山田町	うみねご温泉 湯らっくす	0193-82-4500		ホテル三福	0192-55-3050
	四十八坂民宿清和荘	0193-84-2020		民宿 343 矢作	0192-53-1540
	嶋田鉱泉 ニュー嶋田荘	0193-86-2355		民宿志田	0192-56-3592
	光山温泉 岳泉荘	0193-82-2314		民宿むさし	0192-55-4421
	ビジネスインやまだ	0193-84-3006		民宿吉田	0192-55-2943
	船越家族旅行村 ケビンハウス	0193-84-3755	住田町	及川旅館	0192-48-2412
	船宿 海太郎	0193-81-2780		黄川田旅館	0192-48-2532
	ホテルアイルーム山田町	0120-773-040		高橋旅館	0192-46-3018
	宿いろは屋	0193-77-4222		ホテルグリーンベル高勸	0192-49-1020
大槌町	小川旅館	0193-42-2628			
	かふえ宿 柿栗館	0193-27-7711			
	菊池民泊マイ・ウェイ	090-9537-7896			
	さんずる家	0193-44-2413			
	三陸花ホテルはまぎく	0193-44-2111			
	三陸の宿 蔵	0193-44-2105			
	タカマス民宿	0193-44-2907			
	ビジネスホテル寿	0193-42-5692			
	藤原民宿	0193-44-2456			

レンタカー

久慈市	ニコニコレンタカー久慈駅前店	0120-32-2525
	ニッポンレンタカー久慈駅前営業所	0194-75-4190
	カースタレンタカー久慈店	0194-52-3800
	カースタレンタカー久慈大川目店	0194-55-2201
	100円レンタカー久慈店	0194-66-7155
	タイムズカー久慈店	0194-63-1321
普代村	リアスレンタカー	0194-35-3132
田野畑村	丸奥自動車工業株式会社	0194-37-3000
宮古市	駅レンタカー宮古営業所	0193-65-1955
	トヨタレンタリース岩手宮古駅前店	0193-64-0100
	宮古観光ドライブ倶楽部	0193-62-2205
	ニッポンレンタカー宮古営業所	0193-63-8195
	日産レンタカー宮古駅前店	0193-77-4723
釜石市	トヨタレンタリース岩手釜石店	0193-22-0100
大船渡市	城山レンタリース	0192-26-3300
	トヨタレンタリース岩手大船渡店	0192-26-0100
	ロータスコン	0192-27-5101
陸前高田市	三陸おもてなしレンタカー	0120-26-7218

タクシー

洋野町	大野タクシー	0194-77-2525
	種市タクシー	0120-65-2330
	八木タクシー	0120-65-2011
久慈市	久慈タクシー	0194-52-3131
	ヒカリタクシー	0194-52-3333
	三河タクシー	0194-53-6161
	陸中観光タクシー	0194-53-4321
普代村	普代タクシー	0194-35-2626
田野畑村	田野畑観光タクシー	0194-33-2121
	田野畑交通	0194-34-2557
岩泉町	岩泉タクシー	0194-22-2365
	小川タクシー	0194-25-5151
	龍泉洞観光タクシー	0194-22-3310
宮古市	川井交通	0193-76-2026
	川崎タクシー	0193-62-3337
	クボタタクシー	0193-67-2121
	三社タクシー	0193-62-4321
	津軽石タクシー	0193-67-2323
	真崎タクシー	0193-87-2727
	マルヨシタクシー	0193-64-1212
山田町	田の浜タクシー	0193-84-2012
	豊間根タクシー	0193-86-2323
	マリントクシー	0193-82-3455
	マルヨシタクシー	0193-77-4004
	山崎タクシー	0193-82-3511
大槌町	大槌タクシー	0193-42-2256
	大安タクシー	0193-42-4131
	城山観光	0193-44-2124
釜石市	青葉タクシー	0193-23-5911
	釜石タクシー	0192-22-3881
	太陽タクシー	0193-28-1414
	文化タクシー	0193-23-5038
	前勝タクシー	0193-28-3232
大船渡市	大船渡タクシー	0192-26-6166
	カンノタクシー	0192-26-5151
	三光タクシー	0192-44-2151
	東海タクシー	0192-26-3141
陸前高田市	気仙タクシー	0192-55-3241
	高田交通タクシー	0192-56-2000
	高田タクシー	0192-55-3118



ご注意ください カーナビの目的地設定に電話番号をご使用の際、違う場所を示すなどの誤差が生じる事があります。また、通行止めの道路を選択している場合がありますので、事前に最新の情報を確認することをお勧めいたします。

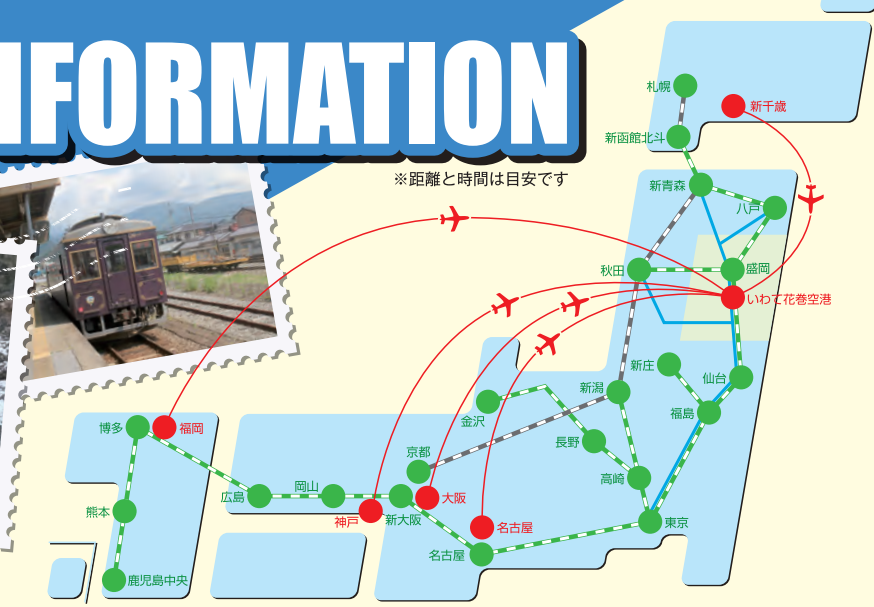
お問合せ先 三陸鉄道(株)旅客営業部 TEL:0193-62-7000 FAX:0193-71-1200
久慈駅 TEL:0194-52-0177 宮古駅 TEL:0193-62-7000
釜石駅 TEL:0193-22-1616 盛 駅 TEL:0192-27-1504

ACCESS INFORMATION

三陸行き アクセス ガイド



※距離と時間は目安です



●鉄道 Train

東北新幹線 ※はやぶさ利用

東京	東北新幹線	Morioka 盛岡	2時間7分
東京	東北新幹線	Ichinoseki 一ノ関	1時間52分
東京	東北新幹線	Shiranoha 新花巻	2時間36分
東京	東北新幹線	Niha 二戸	2時間32分
東京	東北新幹線	Hachinohe 八戸	2時間45分

新幹線からのJR線アクセス

Ichinoseki 一ノ関	JR大船渡線	Kesennuma 気仙沼	BRT/バス	Sakari 盛	2時間30分
Shiranoha 新花巻	JR釜石線快速	Kamaishi 釜石			1時間39分
Morioka 盛岡	JR山田線快速	Miyako 宮古			2時間20分
Hachinohe 八戸	JR八戸線普通	Kuri 久慈			1時間43分

新幹線からのバスアクセス

Niha 二戸駅	JRバス東北スワロー号	Kuri 久慈駅	1時間10分
Morioka 盛岡駅	岩手県北バス106特急	Miyako 宮古駅	1時間40分
Morioka 盛岡駅	岩手県交通	Kamaishi 釜石駅	2時間30分
Ichinoseki 一ノ関駅	岩手県交通	Sakari 盛駅	2時間30分

●空路 Air

Sapporo 札幌	JAL(日本航空)	55分
Kobe 神戸	JAL(日本航空) / FDA(フジドリームエアラインズ)	85分
Nagoya 名古屋	FDA(フジドリームエアラインズ)	70分
Osaka 大阪	JAL(日本航空)	80分
Fukuoka 福岡	JAL(日本航空)	120分
Taipei 台北	IT(タイガーエア台湾)	最大210分
Shanghai 上海	MU(中国東方航空)	最大270分

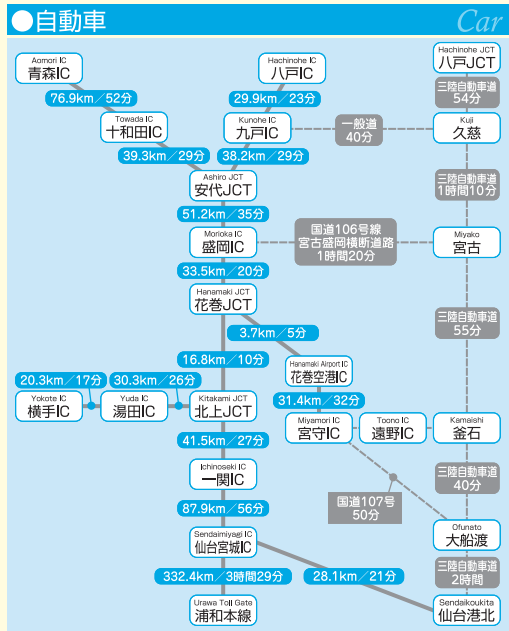
Iwate Hanamaki Airport いわて花巻空港

●高速バス Highway Bus

Yokohama 横浜	MEX	Yamada 山田	10時間	A/B
Ikebukuro 池袋	けせんライナー	Kamaishi 釜石	9時間10分	C/D
Ikebukuro 池袋	けせんライナー-2	Kesennuma 気仙沼	7時間7分	C/D
Ikebukuro 池袋	遠野-釜石号(運休中)	Yamada 山田	9時間49分	C/D
Sendai 仙台	釜石大船渡-陸前高田-山田線	Kamaishi 釜石	4時間10分	C/D
Sendai 仙台	三陸高速バス 宮古-気仙沼-仙台線	Miyako 宮古	4時間10分	C/D
Shibuya 芝浦	岩手きずな号	Kuri 久慈	11時間45分	F

A フジエクスプレス
B 岩手県北バス(宮古駅前案内所)
C 国際興業
D 岩手県交通(釜石営業所)
E 宮城交通(宮交仙台高速バスセンター)
F 岩手県北バス(岩手きずな号予約)

☎03-3455-2211
☎0193-64-0069
☎0570-049-985
☎0193-25-2527
☎022-261-5333
☎019-641-2424



沿線の駅で1番のグルメをご紹介します!

SANRIKU
MARKETING
ACTION
PARTY

『駅-1グルメ』発行中!

三陸鉄道と発掘隊(SMAP)がお店を発掘し、定期的発行しています。駅などで「駅-1グルメ」を手にとって、三陸の「食」を味わってください。



<発行> 駅-1グルメ事務局
(三陸鉄道株式会社内 駅-1グルメ係)