

# Au menu cette semaine - Déjeuner




LUNDI | 06  
Jan

Taboulé aux légumes

Saucisse fumée

Carottes

Yaourt nature sucré


Corbeille de fruits 

MARDI | 07  
Jan

Betterave

Macaroni bolognaise

Edam

Crème aux œufs 



JEUDI | 09  
Jan

Carottes râpées  
vinaigrette

Haut de cuisse  
de poulet rôtie

Gratin de  
choux-fleurs

Brie

Galette des rois




VENDREDI | 10  
Jan

Potage de potiron

Riz à la mexicaine  
*tomate, haricot rouge, ail,* 

Fondu Président®

Corbeille de fruits 



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ste bernadette

elior 


# Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Jan

Macédoine  
mayonnaise

Penne arrabbiata 

Petit moulé

Corbeille de fruits 


MARDI | 14  
Jan

Salade de  
pois chiches

Rôti de porc au jus


Gratin de  
choux-fleurs

Yaourt nature sucré

Gâteau marbré 


JEUDI | 16  
Jan

Salade verte

Omelette nature 


Carottes

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 17  
Jan

Potage de légumes

Brandade  
de poisson 

Vache qui rit®

Flan vanille caramel



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Plat durable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ste bernadette

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 20  
Jan

Salade verte au maïs

Cordon bleu

Haricots beurre  
à la provençale

Fondu Président®

Compote pommes  
bananes

MARDI | 21  
Jan

Salade verte  
mimolette

Saucisse de volaille

Purée de pommes  
de terre

Emmental

Churros



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 23  
Jan

Chou blanc  
sauce échalote



Riz méditerranéen  
*tomate, courgette, ail, riz, lentille*

Camembert

Crème cannelle

VENDREDI | 24  
Jan

Potage de courgettes

Colin pané



Cordiale de légumes

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Plat  
végétarien



Pêche  
responsable



Verger  
EcoRespons

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

ste bernadette

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27  
Jan

Taboulé aux légumes

Spaghetti sauce  
napolitaine



Fraidou

Corbeille de fruits



MARDI | 28  
Jan

Céleri rémoulade

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

Lentilles

Laitage

Purée pommes  
poires



Détour  
en Asie



JEUDI | 30  
Jan

Salade de  
haricots mungo

Nems poulet

Riz cantonais  
*riz, oignon, petit pois, jambon*

Saint-Paulin

Moelleux noix  
de coco mandarine



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 31  
Jan

Bouillon de légumes  
vermicelles

Colin pané



Haricots verts

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespons



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 03  
Fev

Velouté de tomate

Torsade émincé  
de poulet sauce  
normande

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



MARDI | 04  
Fev

Coleslaw  
*carotte, chou blanc*

Chipolatas grillées

Haricots beurre  
à la provençale

Emmental

Semoule au lait



L'Exquise  
CHANDELEUR  
DU CHEF

JEUDI | 06  
Fev

Carottes râpées  
vinaigrette

Steak haché  
sauce tomate

Carottes saveur  
orientale

Yaourt nature sucré

Crêpe au sucre



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 07  
Fev

Œufs durs  
mayonnaise

Riz à l'indienne

Fondu Président®

Corbeille de fruits



Plat durable



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior