

ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS PARA 2024 CONJUNTO ESPORTIVO PROF DR. DIÓGENES DE ABREU

ATIVIDADES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	RESPONSÁVEL
GINÁSTICA LABORAL SERVIDORES DO CAMPUS	8h30 às 11h00 (15 minutos em cada setor)	Terças, Quintas e Sextas-feiras	CENTRO CULTURAL LAVANDERIA DRH (CSCRH) BIBLIOTECA FOB URGÊNCIA FOB SEÇÃO DE ALUNOS FOB LAVANDARIA HRAC AGENDAMENTO HRAC CENTRO ODONTOLÓGICO HRAC SAÚDE AUDITIVA HRAC GENÉTICA HRAC RESTAURANTE / NUTRIÇÃO HRAC	Educador Esportivo Alexandre Carrara
GINÁSTICA LABORAL SERVIDORES DO CAMPUS	09h00 às 10h30 (15 minutos em cada setor)	Terças e Sextas-feiras	DEF (PUSP-B) SEÇÕES BLOCO E (FOB) SEÇÕES BLOCO B (FOB) FINANCEIRO FOB	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
CONDICIONAMENTO FÍSICO SERVIDORES DO CAMPUS E DEPENDENTES LEGAIS	18h00 às 19h00	Terças e Quintas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
CONDICIONAMENTO FÍSICO COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	18h00 às 18h50	Segundas e Quartas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
FUTEBOL DE CAMPO	19h00 às 20h30	Quartas-feiras	CAMPO DE FUTEBOL	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
INICIAÇÃO À CORRIDA COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	18h00 às 18h50	Terças e Quintas-feiras	PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
VÔLEI DE AREIA COMUNIDADE USP	17h00 às 20h45 (Agendamento prévio) <i>(Sextas-feiras até 19h)</i>	Segunda a Sexta-feiras	QUADRA DE AREIA	Prática livre e coletiva
ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	7h00 às 20h00	Segunda a Quintas-feiras (Sextas-feiras até 19h)	ESPAÇO MUSCULAÇÃO	Educador Esportivo Alexandre Carrara (orientação das 16h00 às 19h00)
TÊNIS DE MESA TREINAMENTO ATLÉTICA TÊNIS DE MESA RECREATIVO	17h00 às 20h00 Uma hora por turma com agendamento prévio	Segunda a Sexta-feiras	ARQUIBANCADA DA QUADRA POLIESPORTIVA	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
CONDICIONAMENTO FÍSICO PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	8h00 às 8h45 T1 9h00 às 9h45 T2	Segundas e Quartas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Carrara
CAMINHADA E ALONGAMENTO PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	8h00 às 8h45	Terças e Quintas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA E PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sassaki